

ECOLE YOJO
TAI CHI CHUAN, MEDITATION, DO-IN ET SHIATSU
Thierry STENGER & Muriel MOULINES
Le MONT
38620 VELANNE



Stage d'été TAI CHI CHUAN dans le Vercors

A l'hôtel « la prairie » MEAUDRE
Du vendredi 30/07/2010 au dimanche 01/08/2010
STYLE YANG, FORME DE Me TUNG
Organisé et animé par Thierry STENGER

Ce stage d'été aura lieu à Méaudre à l'hôtel « la prairie ». Niché à l'orée de la forêt dans le petit parc Naturel Régional du Vercors, la prairie nous accueillera dans cet environnement agréablement calme.

C'est un ART du mouvement mobilisant l'énergie interne du corps et puisant ses racines dans l'observation des formes de la nature et dans l'alternance du rythme YIN-YANG de l'univers. Un enchaînement lent de mouvements en spirale, effectué dans la fluidité et le relâchement caractérise la pratique de base. La lenteur permet le développement de l'énergie vitale du corps, la méditation dans le mouvement.

Les Horaires : de 8h à 9h Méditation et Tai Chi Gong
De 10h à 12h30 forme lente traditionnelle
De 16h à 19h30 enchaînement lent du sabre et pratique à deux

Accessible à tous il vous permettra de découvrir ou d'enrichir votre pratique

L'hébergement :

Prévue sur place : **A RESERVER A L'HOTEL « la prairie »** précisez stage Tai Chi Chuan ; chambres 3 ou 4 personnes (tarifs réduits), ou chambres classiques simple ou double
Les Girauds, 38112 MEAUDRE : Tel : **04/76/95/22/55**
contact@prairievercors.com ; www.prairie-vercors.com

Ou à votre convenance, mais pour une bonne cohésion du groupe tous les déjeuners seront pris sur place (cout 13€)

Pédagogie : 195€ stage complet/personne ou 75€/jour/personne
Bulletin à remplir et retourner avec un chèque d'arrhe de 75€ à :
Thierry STENGER, Le MONT 38620 VELANNE

Nom : Prénom :
Adresse:
e-mail : Tél :

Débutant	PEDAGOGIE 75 €/jour	Total
Vendredi 30/07		
Samedi 31/07		
dimanche 01/087		
Stage complet	195 €	
Acompte stage 75€ (encaissé en début de stage)		